

PENGEMBANGAN DIRI

Inspirasi dari Abraham Maslow

Setiap orang punya potensi dan berintensi baik. Jika ada orang yang berperilaku buruk, kemungkinan karena...

- mengabaikan
- tidak tahu, tidak terampil
- belum dikembangkan

Artinya **SETIAP ORANG bisa DIINGATKAN, DIBERI TAHU, DILATIH, dan DIKEMBANGKAN.**



eLevasi

Personal Development



PD.1

RESPONSIBILITY POWER

"No one can drive me crazy unless I give the keys away." - Colin Cox

LATAR BELAKANG

Responsibility = RESPONSE + ABILITY, artinya kemampuan membuat respon. Setiap saat ada kejadian yang terjadi akan memancing cara merespon baik dalam hal pikiran, perasaan, ucapan, dan tindakan. Dan cukup sering kita jumpai orang yang bermain 'victim' - memposisikan diri sendiri sebagai korban yang tak berdaya karena **merasa diperdaya orang lain** atau dengan kata lain **menyalahkan pihak lain**.

Demikian pula respon atas sebuah **keyakinan** tertentu yang dipegang sangat kuat dan berakibat pada pikiran, perasaan, ucapan, dan tindakan yang tidak bermanfaat/memberdayakan.

HASIL TRAINING

Peserta akan memperoleh hasil sbb.

- ✓ Menyadari hal-hal yang selama ini tidak memberdayakan.
- ✓ Menyadari dan mengidentifikasi penyebabnya: victim atau belief (keyakinan).
- ✓ Memahami solusi (teknik) untuk menyingkirkan sikap 'victim' dan mulai menjadi orang yang memiliki pilihan, memiliki respon yang benar.
- ✓ Memahami solusi (teknik) untuk mengoreksi belief yang perlu diluruhkan (dis-confirmed) sehingga tidak menghambat kemajuan.

- MENGUBAH PARADIGMA
- TEKNIK PRAKТИS
- DEMONSTRASI, LATIHAN (PRAKTIK)
- PENDEKATAN NEURO SEMANTICS

1 day
08.30 - 16.30



FOCUS - NO EXCUSE

"Energy flows where attention goes as directed by intention."

LATAR BELAKANG

Anak kecil sering aktif menggunakan energinya untuk berganti-ganti aktivitas, fokusnya mudah terganggu oleh hal lain yang menarik perhatiannya (attenzi). Mengapa demikian? Karena anak kecil masih belum memiliki atensi.

Namun, kondisi ini juga sering dialami oleh orang dewasa yang seringkali tidak fokus, berubah-ubah, dan di satu titik akan bertanya sendiri "Kok aku memboroskan waktu/energi dan tidak kemana-mana?"

Atau jika sudah punya tujuan tertentu ada kalanya terhambat oleh dalih (excuse) yang menggagalkan tercapainya tujuan.

HASIL TRAINING

Peserta akan memperoleh hasil sbb.

- ✓ Menyadari adanya hal-hal penting yang masih belum konsisten dilakukan sehingga tidak mencapai hasil.
- ✓ Menyadari dan mengidentifikasi penyebabnya: tidak kuatnya intensi atau dalih-dalih.
- ✓ Memahami solusi (teknik) untuk memperkuat intensi agar mampu mengarahkan atensi serta menggelorakan energi ke arah yang tepat.
- ✓ Memahami solusi (teknik) untuk mengatasi excuses (dalih) dengan menghancurnya sehingga jalan menuju hasil tidak lagi terhalangi.

- MENGUBAH PARADIGMA
- TEKNIK PRAKТИK
- DEMONSTRASI, LATIHAN (PRAKTIK)
- PENDEKATAN NEURO SEMANTICS

1 day
08.30 – 16.30

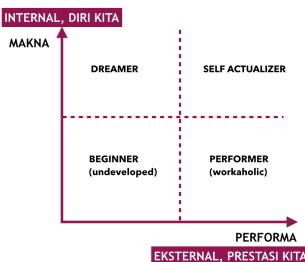


HIGHER MEANING- HIGHER PERFORMANCE



LATAR BELAKANG

Di manakah posisi Anda? Kuadran di bawah rata-rata, atau pemimpi, atau giat bekerja tak kenal lelah bahkan layak disebut 'workaholic'? Mari naikkan kualitas diri ke kuadran SELF ACTUALIZATION.



HASIL TRAINING

Peserta akan memperoleh hasil sbb.

- ✓ Menyadari posisi diri jika diukur dengan 2 variabel: performa dan makna.
- ✓ Menemukan makna tertinggi sehingga mampu melihat arti penting sebuah aktivitas pekerjaan.
- ✓ Mengidentifikasi aspek-aspek yang mendukung performa.
- ✓ Membuat rencana tindakan yang mengarah pada aktualisasi diri.
- ✓ Menemukan kebahagiaan di balik performa unggul.

- MENGUBAH PARADIGMA
- MEMBUAT ACTION PLAN
- LATIHAN (PRAKTIK)
- PENDEKATAN NEURO SEMANTICS

1 day
08.30 – 16.30



AWAKEN THE GENIUS IN YOU



"Ada orang yang sudah meninggal pada usia 40 tahun dan jasadnya baru dikuburkan pada usia 70 tahun!"

LATAR BELAKANG

Jika orang yang merasa sangat pintar dengan intelejensi tinggi namun berhenti menggali potensinya, tidak belajar lagi, puas dengan zona nyaman, apakah hidupnya memberi makna dan menginspirasi orang lain?

Orang yang genius bukan karena ber-IQ tinggi, namun yang tidak berhenti untuk menghadapi tantangan (challenge), dan selalu meningkatkan kemampuannya (competency), sehingga apa yang dikerjakan menjadi inspirasi bagi orang lain dan mampu menghadirkan kebahagiaan karena ada makna tertinggi.

HASIL TRAINING

Peserta akan memperoleh hasil sbb.

- ✓ Menyadari apakah dirinya masih hidup atau sekedar 'zombie', karena berada di posisi yang sudah tidak bertumbuh.
- ✓ Memahami arti genius.
- ✓ Memahami beberapa hal untuk bertumbuh, seperti tujuan yang jelas (intensi, purpose), adanya kecintaan (passionate, pleasure), memiliki tanggung jawab (proactive), ketekunan (persistence), hadir penuh (presence).
- ✓ Mengidentifikasi keyakinan-keyakinan yang membatasi kemajuan dan cara mengatasinya.

- MENGUBAH PARADIGMA
- MEMBUAT ACTION PLAN
- LATIHAN (PRAKTIK)
- VIDEO
- PENDEKATAN NEURO SEMANTICS

1 day
08.30 - 16.30



DARE TO FAIL



"Only those who dare to fail greatly can ever achieve greatly." - Robert F. Kennedy

LATAR BELAKANG

Selama berstatus sebagai makhluk hidup bernama manusia, maka kegagalan, salah, keliru adalah manusia (human being). Menyadari adanya kemungkinan untuk gagal adalah sebuah keniscayaan dan sangat riil, sangat nyata.

Faktanya, banyak orang tidak mampu merespon benar atas kegagalan atau kesalahan yang terjadi sehingga malah menjadi spiral yang tak berkesudahan. Lupakan kesempurnaan, beri izin dan belajar menarik pembelajaran.

HASIL TRAINING

Peserta akan memperoleh hasil sbb.

- ✓ Menyadari apakah dirinya hidup dalam konsep 'gagal adalah memalukan', 'keliru itu tabu.'
- ✓ Menyadari bahwa keunggulan diperoleh melalui berbagai kegagalan.
- ✓ Memahami solusi (teknik) untuk mengizinkan kegagalan serta menemukan sumber daya untuk mengelolanya menjadi kekuatan di masa depan.
- ✓ Mampu mengambil butir pembelajaran dan membuat langkah LEBIH untuk percobaan selanjutnya.

- MENGUBAH PARADIGMA
- MEMBUAT ACTION PLAN
- LATIHAN (PRAKTIK)
- VIDEO
- PENDEKATAN NEURO SEMANTICS

1 day
08.30 - 16.30



LIVING IN FULL COLOR

"Our uniqueness alone is enough to justify our special place in the world.

— *Ellen Bryson*

LATAR BELAKANG

Seringkali muncul pertanyaan "Kok, bisa ya.. ada orang model begitu, tidak habis pikir, saya!" Memang ada!!!

Sesungguhnya setiap manusia memang unik dan memiliki kecenderungan merespon dengan orientasi yang berbeda. Tiap tipe punya keunikan dalam keunggulan maupun titik kritisnya.

HASIL TRAINING

Peserta akan memperoleh hasil sbb.

- ✓ Mengenal kecenderungan kepribadian diri yang unik (Red Drive - Yellow Interactive - Green Steady - Purple Critical) dengan lebih baik.
- ✓ Mampu mengelola kekuatan diri sehingga dapat diubah menjadi sebuah prestasi.
- ✓ Mengenali titik kritis yang menjadi kelemahan dan kondisi yang dapat memicu tereksposnya titik kritis.
- ✓ Mampu membuat respon yang benar atas kondisi yang memicu titik kritis sehingga tetap dapat menciptakan kondisi yang positif.
- ✓ Mampu berkomunikasi dan berinteraksi dengan orang lain secara efektif karena melakukan penyesuaian sesuai dengan preferensi tiap kecenderungan kepribadian yang unik tsb.

- MENGUBAH PARADIGMA
- QUESTIONNAIRE ASSESSMENT
- LATIHAN (PRAKTIK)
- VIDEO
- PENDEKATAN "DISC" dan FOTO KARAKTER

1 day
08.30 - 16.30



BE INNOVATIVE- BE PERSUASIVE

"Jika Anda menginginkan yang baru, Anda harus berhenti melakukan cara yang lama" — *Peter F. Drucker*

LATAR BELAKANG

Banyak organisasi masih mempertahankan metode dan prosedur lama sedangkan kondisi eksternal sudah berubah secara cepat dan signifikan. Akibatnya tertinggal dalam kompetisi baik karena inovasi produk maupun proses yang tidak efisien.

Peran untuk berinovasi tidak cukup menjadi tanggung jawab unit khusus namun perlu dijadikan budaya sehingga setiap karyawan didorong untuk memiliki usulan perbaikan, inovasi dan mampu 'menjual' gagasan tersebut.

HASIL TRAINING

Peserta akan memperoleh hasil sbb.

- ✓ Memiliki mindset seorang kontibutor dan inovator yang sangat siap bahkan sebagai pelaku perubahan.
- ✓ Memiliki kemampuan mengidentifikasi area yang sangat perlu diinovasi.
- ✓ Memahami langkah-langkah dalam mengeksekusi ide inovasi untuk meningkatkan kinerja, seperti analisis situasi (situation analysis), analisis penyebab (cause analysis), penetapan target (target setting), rencana tindakan (action plan), implementasi (implementation), dan evaluasi (evaluation).
- ✓ Menguasai usulan peningkatan kinerja melalui proyek inovasi sehingga memiliki kepercayaan diri dalam "menjual" gagasan kepada manajemen.

- MENGUBAH PARADIGMA
- CASE STUDY, CONTOH RIIL
- VIDEO
- MEMBUAT RENCANA INOVASI (HANDS ON)

2 day
08.30 - 16.30



86.400



"Jika Anda ingin menggunakan waktu dengan baik, ketahuilah apa yang paling penting dan berikan waktu itu untuknya." - Lee Iacocca

LATAR BELAKANG

Setiap orang mendapatkan 'modal' 86.400 detik per hari, namun ada yang menghasilkan banyak output dan ada yang sangat sedikit menghasilkan output. Banyak orang yang sangat sibuk namun tidak mendekati tujuan utama yang ditetapkan.

Bagi pemimpin atau atasan, banyak yang terlalu lelah mengerjakan semua pekerjaan sendiri sehingga anak buahnya tidak meningkat kompetensinya bahkan merasa frustrasi karena tidak mendapat kepercayaan.

HASIL TRAINING

Peserta akan memperoleh hasil sbb.

- ✓ Menetapkan tujuan utama yang hendak dicapai.
- ✓ Memahami cakupan aktivitas yang dihadapi dan karakteristik masing-masing.
- ✓ Memetakan setiap aktivitas dari tingkat ketersegeraannya (urgency) maupun tingkat kepentingannya (importance) serta kualifikasi siapa yang boleh atau harus melakukan aktivitas tersebut. Dari sinilah dapat dipetakan area 4D: "do-delay-delegate, drop."
- ✓ Mampu mendelegasikan kepada orang yang tepat, untuk tujuan yang benar dan dengan cara yang efektif.
- ✓ Melakukan monitoring dan review atas pelaksanaan dan rencana.

- MENGUBAH PARADIGMA
- MEREVIEW AKTIVITAS
- MEMBUAT ACTION PLAN
- LATIHAN (PRAKTIK)
- VIDEO

1 day
08.30 - 16.30